



Beste dorpsgenoten,

Redactie "Op de Wieken"

Data

U kunt uw nieuwsberichten per e-mail sturen naar Marja Hoorweg, e-mail: dorpskrant@espel.info.

Editie	Aanleverdatum	Plukken en nieten	Verspreiding door
November December	30 oktober	4 november	Voetbalvereniging
December Januari	11 december	16 december	Volleybalvereniging

Plukken en nieten in 't Mozaïek

Het in elkaar zetten van Op de Wieken gebeurt altijd door een aantal vrijwilligers in 't Mozaïek. Wij stellen uw hulp erg op prijs en nodigen vrijwilligers uit om zich voor de volgende pluk- en nietavond op te geven bij één van de redactieleden.

Adverteren?

Mocht u belangstelling hebben om een advertentie te plaatsen, dan gelden de volgende tarieven (per jaar):

Hele pagina (A4): €140

Halve pagina: €80

Een derde pagina: €60

Een zesde pagina: €45

U kunt ervoor kiezen om steeds een andere advertentie aan te leveren, of voor een langere periode dezelfde advertentie te gebruiken. Als er geen nieuwe advertentie aangeleverd is, wordt de oude advertentie geplaatst.

Colofon

Op de Wieken is de dorpskrant van Espel en verschijnt zes keer per jaar.

Op de Wieken wordt in en rondom Espel gratis verspreid.

Iedereen kan kopij inleveren! De redactie behoudt het recht om ingezonden stukken in te korten of niet te plaatsen zonder opgaaf van redenen.

Editie september oktober 2009
Jaargang 34, nr. 177

Kopij en Layout

Marja Hoorweg
Espelerpad 10
Tel.nr. 270053
dorpskrant@espel.info

Familieberichten

Elly Verwijs
Onderduikerspad 9
Tel 271575
ellyverwijs@hetnet.nl

Financiën

Lammie Hoekstra
Westerrand 68
lammie0407@live.nl

Advertenties

Alice Ziel
Zuiderrand 9
Tel. nr. 270031
advertenties.dorpskrant@gmail.com

Rapportages

Dineke Dijkgraaf
Noorderrand 19
Tel. nr. 865355
dineked@live.nl

Drukker

Dhr. G. Raap

Verspreiding

Dorpsbelang



Familieberichten

Geboren

7 augustus Julian Robin Valentijn, zoon van Hetty de Ruig en Floris Nap, broertje van Maureen, Biddinghuizen.

Huwelijk

7 augustus Albert van der Vlies en Henrieka Prins, Westermeerweg 45
20 mei Sieger Hospes en Hiske Boonstra, Zuidermiddenweg 4

Overleden

15 juni Berend Kragt, 84 jaar, Westerrand 53

Voor de gevoelens van medeleven en warme belangstelling, welke wij mochten ontvangen en ondervinden na het overlijden van

Berend Kragt

zijn wij u zeer dankbaar.

Uit aller naam: Diny Kragt-Holvast

Kelly's

Uw kapster aan huis (ook 's avonds)

Klaverhof 3
8308 AV NAGELE
telefoon: 06-10054724

Dringend gezocht

Invalbezorger(s) voor Tafeltje-dek-je wonend in Espel of Creil. Er wordt gereden van maandag t/m vrijdag tussen 11.00 en 12.30 uur. Men dient in het bezit te zijn van auto en rijbewijs. Info en aanmelden bij Stichting Carrefour in Emmeloord - Joyce Sissingh, tel. 63 00 00 's ochtends tussen 9.00 en 11.00 uur

Gevonden voorwerpen na afloop van het dorpsfeest

- Zwart vest met kaki kleurige capuchon, mt 134-140, van de C en A. Opschrift DWLD
- Kinderspijkerjas van Mats Dekker, Maat is eruit geknipt.
- Voetbalschoenen merk Calcio. Ongeveer maat 39.
- Donker rood washandje
- Grijs blouse merk do excess, maat XL
- Wit t-shirt met stift opschreven Mooi wark
- Grijs broek merk Pilot maat 31
- Donker paars vest met rode capuchon, merk europe kids, maat 152, opschrift Circle

Deze gevonden voorwerpen zijn af te halen bij Frida Nijboer. Tel 271230



Prikbord

Dankbetuiging

Espel is een dorpje klein.
Daar te wonen is heel fijn.
Want er wonen mensen met een hart van goud.
Daarom is het dat ik van Espel houdt.
Dat de mensen er met je mee leven.
En daar ook uiting aan geven.
Dat heb ik ondervonden tijdens mijn ziek zijn.
Zo veel lieve kaarten, bloemen en bezoeken, dat hielp tegen de pijn.
Zo willen wij iedereen Van Harte bedanken, groot of klein.
Dat we weer thuis zijn is reuze fijn.
Hierbij dan een Hartelijke Groet van Piet de Smit en zijn Vrouw.
Die blijven hun dorpje Espel trouw.

Vacature

Wij zijn op zoek naar iemand die bij ons kantoor en kantine wil schoon-houden. Ca. 2 x 2 uur per week.

Naus kisten en pallets
Espelerweg 50
Tel 651346

BLOEMSCHIKKEN

Wij komen al enkele seizoenen bij elkaar om te bloemschikken o.l.v. Dieta Baken. Er zijn nog enkele plaatsen vrij, iedereen is welkom. We komen 8 x per seizoen bij elkaar op dinsdagavond om half 8 in 't Mozaïek. Kosten: €40,- per seizoen. Heb je belangstelling? Bel voor meer informatie en opgave : Ria Hazenberg Tel: 271284

Collectanten voor het MS fonds gezocht

Het Nationaal MS Fonds zoekt collectanten voor de jaarlijkse huis-aan-huis-collecte in november. Met de opbrengst van de collecte helpt het Nationaal MS Fonds mensen met MS door het (uit)geven van voorlichting, hen te coachen én onderzoek te doen. Wilt u meer informatie? Neem contact op met het Nationaal MS Fonds, 010-5919839 of via www.msfonds.nl of doe een donatie op giro 5057.

Leven.

De zin van het leven
Is zin in het leven
In je eigen omgeving
Is dat de beleving
Van wat er om je heen gebeurt
Hoe je leven word gekleurd
Door mensen en dingen
Daar gaat je hart van zingen
Ook bij smart of verdriet
Vergeet dan ook niet
Het leven gaat door
Daar zijn we mensen voor
Die steunen dan elkaar
Altijd staat er iemand klaar
Om te helpen, op te fleuren
Zetten open hun deuren
Daarom heeft het leven zin
En jij staat er weer midden in

Roel Warmolts

Bedankje

5 mei 2009 is voor ons een dag geweest die we niet snel zullen vergeten. Velen zijn er die dag bezig geweest om onze stallen te verlengen. Maar dan wordt er 's avonds om half 6 aangebeld met de melding dat er rook uit de eerste stal komt. De brandweer was snel ter plaatse maar kon niet voorkomen dat ook de 2^e stal in rook opging. Even leek het erop dat we door deze gebeurtenis zouden stoppen met de kippen. Mede dankzij het medeleven van zeer velen op vele manieren hebben wij ons erg gesteund gevoeld en besloten om toch verder te gaan met kippen. Op dit moment wordt er al weer hard gebouwd aan de stallen. Daarom willen we iedereen bedanken voor het medeleven.

Groetjes Fam Nijboer



INTERVIEW MET ANNEMIKI BOK

Door: Dineke Dijkgraaf

Annemiki is geboren aan de Lindeweg in de Noordoostpolder. Na de tuinbouwschool voor meisjes gevolgd te hebben begon zij aan een studie tot leraar biologie en koos als bijvak tekenen. Ze was altijd al creatief, vooral met bloemstukken maken, maar tijdens deze studie ontstond haar passie voor tekenen. Terwijl medestudenten tijdens de praktijklessen van biologie op zoek waren naar bijzondere plantjes of diertjes had Annemiki meer oog voor de diverse kleuren van bomen, planten en mooie luchtpartijen. Uit deze interesse volgde een 4 jaar studie aan de Rijksacademie. Haar eerste atelier was in Portugal gevestigd. Nadat ze een aantal jaren T-shirts en vazen had geschilderd volgde het eigenlijke schilderwerk. De eerste



tentoonstelling werd georganiseerd in de zomer en was een succes. Nu wordt er nog steeds een half jaar geschilderd, gevolgd met open atelier dagen waar mensen uit geheel Nederland en België naar toe komen. Het voormalig kerkgebouw leent zich hier uitstekend voor.

Maar hoe komt een groot kunstenaar als Annemiki Bok nu in Espel terecht?

Ooit was ze in het gerestaureerde atelier met zijn mooie tuinen van Claude Monet in Giverny en dacht: "dit wil ik ook" Nu had de voormalig Rooms Katholieke kerk van Espel wel niet zo'n prachtige tuin als dat Monet dat had, maar deze kerk bood Annemiki wel de mogelijkheid om werk en wonen te combineren. Er was ruimte genoeg om haar droom te realiseren. Het is alweer 10 jaar geleden dat zij in Espel neerstreek. De RK kerk van Espel was de eerste kerk in de Noordoostpolder die verkocht werd.

Master Class modeltekenen / schilderen

Op 2 oktober a.s. geeft Annemiki een Master Class. Deze Master Class is voor iedereen met een passie voor schilderen en/of tekenen toegankelijk. Tijdens de Master Class modeltekenen / schilderen wordt u door Annemiki Bok begeleid in haar atelier in het tekenen naar model. Een ervaren model is aanwezig tijdens de Master Class. Eerst wordt aandacht besteed aan het schetsen, posities, en compositie, waarna u de schetsen in olie- of acrylverf op doek kunt uit werken. Annemiki Bok begeleidt u in dit creatieproces. Voor meer informatie zie; www.annemikibok.nl

Open atelierdagen van 8 t/m 11 oktober

Voor een ieder die nieuwsgierig is naar of interesse heeft in haar kleurrijke kunstwerken opent Annemiki van 8 t/m 11 oktober de deuren van haar atelier. Het atelier met schilderezels, verftafel en paletmes, waar Annemiki Bok dagelijks werkt wordt opengesteld gedurende vier dagen. Hier kunt u kennis maken met de kunstenaar zelf en haar ontwikkelingen in de verf. De geur van de verf omlijst haar diepgang in kleurgebruik en compositie.



Kerstmarkt 2009 ?

We zijn van plan om dit jaar weer een kerstmarkt te organiseren en wel op 12 december van 15.00 tot 18.00 uur. Er komt weer een activiteit voor de kinderen van de lagere school. Verder wil de zakenclub 20 marktkraampjes plaatsen op de Keggehof. Het gebruik van deze kramen is voor de inwoners van Espel gratis wanneer men zich tot 28 september aanmeld. Daarna zullen we de kramen verhuren voor € 20 per kraam, ook aan mensen van buiten Espel. Wij hebben natuurlijk uw hulp weer hard nodig. Of het nu gaat om hulp bij het opbouwen op 12 december, het bemannen van de activiteiten en de kramen of het opruimen na afloop. Wij hopen dat we weer een (droge) gezellige middag in het dorp hebben.

Onderstaand aanvraag voor een gratis kraam op **Kerstmarkt Espel op 12 december 2009**:

NAAM:

ADRES:

TELEFOON:

ORGANISATIE/VERENIGING/BEDRIJF/PRIVÉ:

DATUM AANVRAAG:

BIEDT AAN IN MARKTKRAAM:

.....

Het bovenstaande formulier inleveren vóór **28 september 2009** bij iemand van de kerstmarktcommissie:

Jeanette Blok	henkblok@planet.nl
Henk van Dam	hevada@hetnet.nl
Mariska Dekkers	pvstrien@zonnet.nl
Cor Vogel	autobedrijfvoegel@planet.nl
Wierd Wijnia	w.wijnia@live.nl

ONTMOETINGS DAG 'VERLIES...EN DAN VERDER'

Op **zaterdag 10 oktober 2009** organiseert de **stichting 'Verliezen Verwerken' Flevoland** de jaarlijkse ontmoetingsdag voor eenieder die een dierbaar iemand aan de dood verloor. **Hilda Lemaire** zal spreken over '**Het hele verhaal**': wát is er gebeurd?, wat is er met jónu gebeurd?, hoe wil ik dat het verder gaat met mij, wat telt voor mij?, hoe krijg ik weer níeuwe grond onder de voeten? Vanuit eigen verlieservaringen, maar ook vanuit jarenlange ervaring in het helpen van mensen met deze levensvragen, zal zij zeker ook ons verder helpen op deze dag!

Plaats: centrum 'De Hoeksteen' in Swifterbant.

Tijd: van 10.00 uur tot 15.30 uur (om half 10 is er koffie!)

Deelnemersprijs: € 12.50 incl. koffie/thee/lunch (mag geen bezwaarzijn!)

Info en aanmelding (graag t/m maandag 5 okt.!) Aleid de Groot 0320-240706,
Brenda Bisschop 0321-323017, Hetty de Bondt 036-8483108

Op de Wieken



Feestcommissie

Dorpsfeest 2009 – een terugblik

Dorpsfeest 2009 vond dit jaar plaats van donderdag 4 tot en met zondag 7 juni 2009. In verband met het opnieuw inzaaien van het voetbalveld moest er met de tent uitgeweken worden naar een ander deel van het voetbalveld. Om dezelfde reden was het feestterrein afgebakend met kuubskisten. Het gevolg: een knus en overzichtelijk feestterrein. Dorpsfeest 2009 kunnen we, misschien wel om die reden, bijschrijven in de boeken als één van de gezelligste aller tijden.

Het feest startte 's middag met de Rabobank Dikke Bandenrace voor de lagere schooljeugd van Espel. Donderdagavond vond traditioneel de AV-NOP loop plaats met een record aantal deelnemers. Er moest even gewacht worden totdat een bui was over gedreven, maar vanaf half acht konden we genieten van touwtrek-wedstrijden tussen de verschillende stratencombinatie. En genoten hebben we, wat een amusementsgehalte.

Op vrijdagavond kwam het creatieve talent van Espel naar boven tijdens de playbackshow. De verschillende combinaties hadden veel tijd en aandacht besteed aan het in elkaar zetten van een act en dat was te zien. Een zeer geslaagde avond voor jong en oud met als winnaar bij de jeugd combinatie A en bij de volwassenen combinatie G (ze hebben het lustrumthema 'Europa' al goed opgepakt met het nadoen van de winnaar van het Eurovisie songfestival).

Zaterdag werd Espel vereerd met belangstelling vanuit de media. Omroep Flevoland was de hele dag aanwezig bij de zeskamp om opnames te maken voor het programma 'Binnen de Dijken'. Maandagavond 8 juni jl. heeft Espel kunnen genieten van alle capriolen tijdens de zeskamp op TV.

De zaterdag begon met het vervolg van de touwtrek-wedstrijden en wat donderdag al bleek, werd zaterdag bevestigd, combinatie F was oppermachtig. De middag vervolgde dus met de zeskamp, wederom fantastisch bedacht en in elkaar gezet door Arjen, Bianca en Femke. Na drie dagen ploeteren werd de wisselbeker gewonnen door combinatie A (Ankerpad, Pilotenweg, Zuidermiddenweg, Tollebekerweg, Espelerringweg). Zaterdagavond ging het dak eraf met Rock & lolband 'Een keer wat anders'. Een super gezellige feestavond!

Geen dorpsfeest zonder afsluitende kerkdienst. Ook deze keer weer een bijzondere viering met een feestelijk karakter. De viering stond onder leiding van de heer Pasterkamp en de muzikale ondersteuning kwam van Ineke Ellen op keyboard en brassband Valerius. Het thema van de interkerkelijke viering was "Toen was geluk heel gewoon". Op indrukwekkende wijze werd door enkele dorpsgenoten verteld over wat voor hun de betekenis van 'geluk' is. Espel kan terugkijken op een geslaagd dorpsfeest met veel belangstellenden, veel vrijwilligers, ludieke spelletjes, etc, etc. Inwoners van Espel, bedankt.

Volgend jaar vieren we het dorpsfeest van donderdag 3 tot en met zondag 6 juni 2010. Noteer deze data alvast in de agenda.

Feestelijke groeten van de Feestcommissie



SPORTIVITEIT en GEZELLIGHEID

BIJ VOLLEYBALVERENIGING ESPEL/CREIL

Dit is een vereniging met 7 teams, die op de dinsdagen competitie spelen, en 20 recreanten die op de donderdagen spelen.

Wij zijn altijd op zoek naar nieuwe leden: hoe meer zielen, hoe meer vreugd
(er is vooral ruimte voor damesspelers)

Iedereen is welkom om op een donderdagavond eens mee te volleyballen!

Dames competitie vanaf 20.00 uur
Heren en recreanten vanaf 20.30 uur

Voor meer info:

Jeannette Blok
tel. 271512
henkblok@planet.nl

of:

Siega Grootjans
tel. 271358
s.grootjans@agroconnect.nl



Nieuws van de Ouderen Soos, Avondvreugd Espel.

September 2009. De vakantie is weer voorbij. De kinderen zijn weer naar school en wij als ouderen gaan ook weer onze gebruikelijke soosmiddagen houden. We zijn Donderdagmiddag 3 September al weer begonnen. Elke Donderdagmiddag is de zaal om 13.45 uur open en we sluiten dan weer om 16.15uur. U bent natuurlijk weer allemaal van harte welkom op deze middagen en we hopen dat we ook nu weer wat nieuwe leden mogen en kunnen begroeten. We moeten trachten onze Soos in stand te houden, want het is oh zo belangrijk dat we vooral als ouderen onze sociale contacten in stand houden en nog liever uitbreiden. We kunnen op de Soos door er alleen al te zijn en met elkaar te praten, een spelletje te spelen, koffie te drinken of te handwerken, elkaar beter leren kennen, te waarderen en te begrijpen. Dat is echt heel belangrijk in onze toch al zo kleine dorpsgemeenschap. Alle Donderdagen in de maanden ,September, Oktober, November en December zijn er de gewone Soosmiddagen ,uitgezonderd , Donderdag 8 Oktober, dan hebben we in samenwerking met de dames S.W.Nop afd. Espel [Carefour] een gezellige middag voor alle ouderen uit Espel. Er komt dan de cabaret groep, De jeugd van toen', uit Wolvega voor ons hun kunsten vertonen. In de maand November is er weer een spellen middag in de Bowling met aansluitend een stampot Diner. In December staat er natuurlijk weer de Kerstviering op het programma, dit wordt ook nu weer in samenwerking met S.W.Nop afd. Espel georganiseerd voor alle ouderen in Espel. Dat we dit allemaal kunnen organiseren is voor een groot deel mogelijk dankzij de vrijwilligers van het oud papier die ze elke maand voor ons bij U ophalen. [ook in de vakantie maanden]. Deze mensen kunnen we niet genoeg waarderen. Zij bewijzen maar eens weer wat er met hun inzet en daadkracht te bereiken is voor de medemens. Graag willen we U aandacht vragen voor het feit dat er door omstandigheden wel eens vrijwilligers wegens het ouder worden of om gezondheidsredenen af moeten haken. Het zou daarom mooi zijn als er enkele jongere ouderen zich zouden aanmelden om die taken over te nemen. Als het U wat lijkt kunt u zich melden bij een van de de bestuursleden t.w. , Mv. Jelly Westra, Mv. Lolkje Grondsma, Mv. Jenny v.Veen, Dhr. Jan Klaver of Dhr. Roel Warmolts. We hopen dat u zich goed realiseert dat het van groot belang is dat er een ouderen Soos bestaat en bestaan blijft. Daarom blijf lid of wordt lid en draag bij aan de leefbaarheid van ons zo kleine maar oh zo mooie dorp Espel.

Namens het bestuur, Roel Warmolts.



“DE CEDER”

voor persoonlijke ontwikkeling en bewustwording



Programma 2009 / 2010

15 OKTOBER

NATUURLIJK BETER ZIEN

In de volksmond worden de ogen de spiegels van de ziel genoemd. En dat is niet voor niets. Je ogen weerspiegelen wie je bent en hoe je op dit moment in het leven staat. Als je op dit moment problemen met je ogen hebt, is dat een gevolg van een dieper liggende oorzaak. Oogproblemen ontstaan niet zomaar ineens door een ongelukkig toeval. Als je jarenlang een bril hebt gedragen zul je waarschijnlijk ervaren hebben dat je ogen langzaam achteruit zijn gegaan. Je bent erg afhankelijk van je bril geworden. Door je huidige manier van leven zijn je ogen blijkbaar niet in staat om weer beter te worden. Deze lezing laat je de mogelijkheden ontdekken die je hebt om je ogen te verbeteren, hoe je je meer bewust van je ogen kunt worden zodat er ruimte voor je ogen ontstaat waardoor ze kunnen verbeteren. Als je open kunt staan voor de boodschap van je ogen kan je dat veel brengen. In het eerste deel van de lezing worden de achtergronden toegelicht. In het tweede deel worden een paar praktische toepassingen gedaan en is er gelegenheid om vragen te stellen. Guido van Mierlo geeft workshops en trainingen om mensen te leren minder afhankelijk van hun bril te worden. www.vrolijkweezien.nl

3 DECEMBER

KERSTMIS MET DE ENGELEN- Theresia Rook-Swillens

Een avond waarin engelen, klank, zang, meditatie en het geven van een engelenboodschap centraal zullen staan. Dat het een prachtige, inspirerende avond met speciale engelenboodschappen zal worden dat staat vast. www.klankdruppels.nl

18 FEBRUARI

JASSEN UIT! – Yvonne van Oostrum

Op deze avond maakt u kennis met de jassentechniek, ontwikkeld door Hans de Waard, die ons helpt bij het loslaten van veel oude ballast. Naast uitleg over deze techniek worden er ook drie belangrijke jassen uitgedaan bij de deelnemers. www.mantramusic.nl

18 MAART

Op het moment van uitgave van deze dorpskrant is nog niet bekend wie de vierde lezing gaat verzorgen en wat het onderwerp is. De vermoedelijke datum is 18 maart. Voor meer informatie verwijzen wij je rond deze datum naar ‘alle agenda’s’ op de website van Espel: www.espel.info.nl, dorpskrant ‘Op de wieden’ of ‘De Noordoostpolder’.

De lezingen vinden plaats in (kerkgebouw) ’t Mozaïek, Keggehof 1 in Espel. Zaal open vanaf 19.30 uur, aanvang lezing 20.00 uur. Entree € 5,00, inclusief consumptie. Info tel. 0527-271262.



Open avond Slagwerkgroep Espel

Op vrijdagavond 2 oktober organiseert Slagwerkgroep Espel om 19.00u een open avond bij de winkel van Harry Maas. Vanaf januari 2007 hebben wij met veel plezier inmiddels een aardig repertoire ingestudeerd. Hoe al onze soorten trommen klinken, willen wij graag laten horen. Iedereen is van harte welkom om te luisteren, mee te doen bij bepaalde stukken, en vragen te stellen over onze club. Of gewoon een kopje koffie komen drinken mag ook! Kom langs en maak kennis met deze geweldig leuke vrijetijdsbesteding.

www.slagwerkgroepespel.tk

Start fietsenmakerij Espel

Evert Woort is gestart met een fietsenmakerij aan de achterzijde van Keggehof 8a. In de fietsenmakerij kunt u terecht voor alle mogelijke reparaties van fietsen en tevens voor de reparatie van rolstoelen en rollators. Voor meer informatie:

Evert Woort

Keggehof 8a

8311 AV Espel

tel 0655-930822 of b.g.g. 0527-271804

Kinderen kunnen meedoen door Leergeld Noordoostpolder

Stichting Leergeld Noordoostpolder maakt het mogelijk voor kinderen uit gezinnen met een minimuminkomen om mee te doen met sport, zoals voetbal, volleybal of een andere activiteit als muzikles, een schoolreisje enzovoort. Het werk van Stichting Leergeld Noordoostpolder wordt gedaan door vrijwilligers en is alleen mogelijk dankzij donaties uit de samenleving. Giften zijn daarom van harte welkom op Rabobank- rekening: 1403.50.470 van Stichting Leergeld Noordoostpolder. De stichting is te bereiken op telefoonnummer 06-13 50 72 28 of per e-mail: info@leergeldnoordoostpolder.nl.



CURSUSAANBOD PRAKTIJK 'T SPECTRUM

RELAXZZZ

Elke laatste maandag van de maand van 19.30 -21.00 uur in zaal 5 van 't Mozaïek is er Relaxzzz. D.m.v. een combinatie van geleide meditatie (ook wel visualisatie genoemd), tai chi – chi kung (Chinese krijgskunst - Chinese yoga), (zelf)massage en energiewerk (chakra- en aura-oefeningen) proberen we tot ontspanning te komen en de stilte in onszelf te vinden. We sluiten af met een kopje (kruiden-)thee en desgewenst is er ruimte om ervaringen te delen. Relaxzzz is vorig jaar begonnen met een kleine groep vaste deelnemers. Er is nog plaats voor enkele mensen die elke maand willen komen. Tevens ben je van harte welkom als je zo nu en dan eens wilt komen, op een moment dat het jou past. Hiervoor uiterlijk de zondag ervoor opgeven. In de agenda op de website van Espel kun je de juiste data vinden. Meenemen: een matje (tuinstoelkussen o.i.d.), een deken tegen afkoelen als je stil ligt en warme sokken of schoentjes met soepele zool. Doe makkelijk zittende kleding aan.

POLYENERGETISCHE WORKSHOP

Polyenergetische therapie is gebaseerd op een mix van de volgende therapievormen:

- * energiewerk (aura- en chakrahealing),
- * hypnotherapie (werken met het onbewuste)
- * NLP (ombuigen van beperkende overtuigingen)
- * communicatieve therapie (verbinding tussen de therapievormen)
- * regressie- en reïncarnatietherapie (ervaringen uit het verleden verwerken)

Bovenstaande is het uitgangspunt voor een workshop met als doelstelling kennismaken met deze therapievormen, bewustwording en persoonlijke ontwikkeling. De workshop gaat van start bij minimaal 4 (maximaal 6) deelnemers, wordt gegeven in 't Mozaïek, van 19.30 – 21.30 uur en bestaat uit vijf avonden, eens in de veertien dagen. Start begin 2010, data in overleg. Ook bij interesse voor één van deze vijf onderwerpen, bijvoorbeeld regressie, kun je contact opnemen. Bij voldoende animo is het mogelijk in twee avonden een onderwerp te belichten.

FEEL GOOD KIDS! / FEEL GOOD TEENS!

Feel Good Kids! is voor alle kinderen die zich lekker in hun lijf willen voelen en rust en ruimte in hun hoofd willen ervaren. Denken doe je de hele dag (o.a. school en praten) en hiervoor gebruiken we onze rechter hersenhelft. FGK! gaat vooral bezig met de linker hersenhelft (o.a. gevoelens en kunstzinnigheid) waardoor je hersenhelften meer in balans komen. Dit gebeurt door gebruik te maken van o.a. chi kung oefeningen (chinese yoga), massage(gekleed), tekenen, bewegingsvormen en visualisatie. Elke bijeenkomst heeft een thema, bijvoorbeeld: (je eigen) ruimte, zintuigen of dromen. Bijkomende uitwerkingen: zelfvertrouwen vergroten, uiting geven aan je gevoelens op diverse manieren en je eigen aardigheden leren kennen en accepteren. Dit alles met respect voor kinderen hun eigen grenzen. Dit maakt dat FGK! uitermate geschikt is voor (hoog)sensitieve kinderen. Er wordt geen nadruk gelegd op prestatie maar op beleving van binnenuit. Voor (maximaal 10) kinderen van groep 3 t/m 6. Bij voldoende belangstelling gaan deze cursussen beginnen op woensdag, begin 2010 in 't Mozaïek. De cursusduur is 8 weken. Feel good teens! heeft dezelfde insteek maar is aangepast aan tieners. Voor tieners vanaf groep 7, tijdstip in overleg. Dus geef je alvast op dan kan ik leuke dingen voor je gaan bedenken!

ACHTERGROND

Ik heb een onderwijsachtergrond en ben in 2007 afgestudeerd aan de Academie voor Polyenergetische Therapie te Amersfoort. Sindsdien ontvang ik cliënten op afspraak in 't Mozaïek. Zowel bij het geven van therapie als bij het begeleiden van workshops houd ik me bezig met bewustwording (wie ben je, waarom doe je de dingen zoals je ze doet) en het geven van handreikingen voor persoonlijke groei (wat wil je en hoe vind je in jezelf wat je nodig hebt om dat te realiseren). Immers hoe beter we onszelf kennen en accepteren, des te prettiger staan we in het leven. Voor meer informatie of aanmelden: Mariëtte van Tiggelen, tel: 271391, e-mail: j.v.tiggelen@wanadoo.nl





AGENDA ESPEL E.O.

Noteer de volgende data in uw agenda!

September

- 30 mei: Live muziek van Pushkin in de Ducdalf

Oktober

- 8 oktober: ESVRA: ontspanningsavond 'humor in de trouwzaal'
- 8 oktober: Carrefour: 13.45u een gezellige middag met de jeugd van toen, voor alle 55+ ers
- 18 oktober: DE CEDER lezing 'natuurlijk beter zien'

November

- 10 november: ESVRA: reisverslag van Marijke Keetman over haar reis naar India

December

- 15 december: ESVRA: kerstavond, Lana Kora komt vertellen over Irak



**Heeft u data voor de volgende agenda?
Op de Wieken**



Mail ze naar dorpskrant@espel.info!



Vereniging Dorpsbelang Espel

email: dorpsbelang@espel.info

De Vereniging Dorpsbelang Espel is opgericht 4 maart 1950. De vereniging stelt zich ten doel de algemene dorpsbelangen te behartigen.

Het lidmaatschap bedraagt € 10,- per jaar. Tijdens dorpsfeesten krijgen leden korting op de entreprijzen.

De bestuurssamenstelling ziet er als volgt uit:

Voorzitter	: vacature	tel.:
Vice-voorzitter	: Fons van der Heijden	tel.: 271514
Secretaris	: Bart Hogeveen	tel.: 271145
Penningmeester en jeugdzaken	: Chantal van Breugel	tel.: 852626
Groenvoorziening	: Marry de Graaf	tel.: 271640
Lid	: Rita Claasen	tel.: 271837
Lid	: Anja Beugels	tel.: 651107
Namens feestcommissie	: Frida Nijboer	tel.: 271230

Ieder bestuurslid heeft een wijk onder zijn/haar hoede (aandacht voor langdurige zieken, jubilea, nieuwe bewoners e.d.) **Niet alles is ons bekend, geeft u ons gerust een tip!**

Wijkindeling:

Rita Claassen:	Westerrand (ten zuiden van keggehof), Windmolenhoek, Turbine en de Wieken.
Marry de Graaf:	Keggehof, Noorderrand, Leliestraat, stukje Westerrand en t'Laantje
Bart Hogeveen:	Bredenhof, Vaartweg, de Bun, Zuiderrand, Bosrand en Sportstraat.
Anja Beugels:	Espelerweg (zuidkant), Tollebekerweg, Pilotenweg, Zuidermiddenweg, Espelerringweg
Fons v/d Heijden:	Espelerweg (noordkant), Weg van Ongenade, Onderduikersweg, Noordermiddenweg,
Frida Nijboer:	Espelerpad, Westermeerweg (vanaf Espelerpad ri noord), Onderduikerspad, Westerringweg
Chantal v. Breugel:	Ankerpad, Westermeerweg (tot Espelerpad), Espel west.

Espel heeft een dorpsladder, deze is te verkrijgen bij fam. Van de Brandhof, Keggehof 13. Huur van de dorpsladder is gratis, maar de boete voor het later terugbrengen dan de afsproken datum bedraagt: € 1,- per dag. ***Bij gebruik van de dorpsladder zijn eventuele nadelige gevolgen voor eigen risico.***

De vereniging beschikt over 6 tulpenpakjes, deze zijn te huur. U kunt hiervoor contact opnemen met Chantal van Breugel.

Op de Wieken



't Mozaïek

Bestuurssamenstelling:

Adri van Dun	Voorzitter, contactpersoon kinderdagverblijf, peuterspeelzaal en zaalgebruik
Marry de Graaf	Afgevaardigde Dorpsbelang, contactpersoon jeugdthunk
Elien Meisner	per 1 juni: Afgevaardigde College van Beheer Una Sancta, penningmeester, contactpersoon kerkzaal
Minetta Bus	Algemeen lid, notulist, contactpersoon dokter, fysiotherapeut, pedicure en Zorggroep Oude en Nieuwe land
Martin Maas	per 1 juni: Algemeen lid, ledenadministratie

Sleutelbeheer en agenda:

Tjitske Straatsma tel. 271298

Contactpersoon voor gebruik aula en uitvaart:

Jellie Westra tel. 271773

Bij opbaring vindt overleg plaats voor overig zaalgebruik.

Schoonmaak:

Saida

Technische storingen of schade:

Melden bij één van de bestuursleden of Tjitske Straatsma.

Catering:

- De catering mag men zelf verzorgen of uitbesteden aan een vrijwilliger.
- Bij uitbesteding aan een professional kan dit uitsluitend aan de plaatselijke horeca, de familie de Raat.
- Ook kan gebruik worden gemaakt van de geringe voorraad van het bestuur van 't Mozaïek. Instructies hiervoor staan in de map, die te vinden is in de keuken.

Breuk:

Bij breuk van servies of glaswerk verzoeken wij u dit op te schrijven en minimaal 1 euro als vergoeding te deponeren in het daarvoor bestemde potje in de keuken. Bij overige schade verzoeken wij u dit melden bij één van de bestuursleden.

Schoonmaak:

De tafels en stoelen terugzetten, zie hiervoor de foto in de ruimte. De tafels schoonmaken en de vloer bezemschoon achterlaten. De keuken opgeruimd achter laten en de vloer indien nodig dweilen. Bij feestjes ook de gang en toiletten schoon achter laten en vuilnis zelf mee naar huis nemen.

Reserveringen:

Reserveringen via Tjitske Straatsma, tel. 271298 of reserveringmfc@espel.info. Op zondag tot 12.30 uur en tijdens overige kerkdiensten zijn de zalen 1 t/m 5 niet beschikbaar voor overige gebruikers. Per gereserveerde ruimte moet altijd een sleutel bij Tjitske Straatsma gehaald worden, bij voorkeur tijdens de openingstijden van de kapsalon. De laatste die het gebouw verlaat draagt zorg voor het uitdoen van alle lampen en het afsluiten van de buitendeuren. Voor huur van de kerkzaal dient contact te worden opgenomen met Eline Meisner, lid van College van Beheer Una Sancta. De huur van de kerkzaal moet ook in de agenda bij Tjitske Straatsma vastgelegd worden.

Op de Wieken



't Mozaïek

Donateurs 't Mozaïek:

Om het gebouw zo optimaal mogelijk te laten gebruiken en de exploitatie (gas, water, licht, verzekeringen, aanslagen, belastingen, schoonmaakkosten) te kunnen financieren heeft het bestuur gekozen voor het werven van donateurs. Donateurs kunnen vrij van het gebouw gebruik maken. Voor het organiseren van een feestje wordt een borgsom gevraagd, die bij correct achterlaten van de gehuurde ruimte geretourneerd wordt. Verenigingen uit Espel, waarvan verwacht wordt dat de leden donateur zijn, kunnen zonder betaling van zaalhuur gebruik maken van het gebouw. De hoogte van de contributie is op basis van een vrijwillige bijdrage, het richtbedrag is € 4,00 per huishouden per maand. Bent u nog geen donateur, dan kunt u zich aanmelden bij Ineke van den Heijkant of bij één van de overige bestuursleden.

Alleen met uw steun kunnen wij het MFC in stand houden!

(Het aantal donateurs is momenteel 331).

Zaalhuur overige gebruikers:

	Dagdeel	Hele dag
Zaal 1	€ 25,-	€ 45,-
Zaal 2	€ 20,-	€ 35,-
Zaal 3	€ 25,-	€ 45,-
Zaal 4	€ 30,-	€ 50,-
Zaal 5	€ 25,-	€ 40,-
Zaal 4 en 5 samen	€ 45,-	€ 75,-

Vaste momenten in het multifunctionele centrum:

- Loop op **dinsdag- en vrijdagmorgen** binnen in 't Mozaïek. om gezellig met dorpsgenoten een praatje te maken en te genieten van een overheerlijk kopje koffie of thee: **grote zaal**.
- Elke **maandagmorgen en dinsdagmorgen:**
Fysiotherapeut Hans Wognum. Tel 0527-637324
- Elke **dinsdagmorgen op afspraak:** Pedicure Sary Christien van der Velde tel. 0527-271466
- Elke **dinsdagmorgen** van de **even** weken (**10-11** uur):
Thuiszorg/zorggroep Mw. Co Wakker
Tel: dinsdagmorgen 10-11 uur : 0527-271355
Tel: buiten die uren 0527-630306 (vragen naar Co Wakker, consulente Kruisvereniging)
- Elke **vrijdagmiddag** rond **17.15** uur:
De dokter, voor afhalen medicijnen en kleine ongemakken of vragen



Nieuws van het MFC

Schoonheidsspecialiste

Mevrouw Hoorweg start binnenkort in het MFC als nieuwe gebruiker met haar schoonheidsspecialiste praktijk. Nadere informatie vindt u elders in deze dorpskrant en binnenkort ook op de website van Espel.

Wasmachine en droger

De wasmachine en droger in het MFC zijn dermate versleten dat besloten is tot aankoop van een nieuwe wasmachine en droger. Deze zijn deze week door de fa. van Hulzen uit Creil geïnstalleerd in het washok.

We gaan ervan uit dat zij een zeer lange levensduur hebben!!

Nieuwe kasten

Op verzoek van het jeugdhonk en de peuterspeelzaal zijn mooie hoge afsluitbare kasten geplaatst voor het opbergen van diverse spullen.

Daalderop Perculator (koffiemachine)

Op verzoek van gebruikers heeft het bestuur een Perculator aangekocht, deze perculator zet in een half uur 80 koppen koffie en is zeer bruikbaar voor grote vergaderingen, bijeenkomsten etc.

MFC ontvangt 8 oktober de Commissaris van de Koningin provincie Flevoland

In het kader van Leader+ bezoekt de heer Leen Verbeek Commissaris van de Koningin op donderdag 8 oktober het MFC. Nadere informatie volgt binnenkort via de website van Espel

INFO agenda 2010 = gezamenlijk open huis MFC en Dorpsbelangen

Dorpsbelangen en het stichtingsbestuur van het MFC 't Mozaïek organiseert op vrijdag 19 maart 2010 een gezamenlijke "open huis" in het Mozaïek voor alle inwoners van Espel. Tijdens deze avond kunnen de gebruikers van het MFC gebouw zich presenteren en bijvoorbeeld het programma voor het komende seizoen bekend maken. Dorpsbelangen laat zien waar zij zich mee bezig houdt en geeft voorlichting aan nieuwe inwoners. Noteer 19 maart 2010 vast in uw agenda, u ontvangt in het nieuwe jaar meer informatie!

ONTMOETINGSDAG 'VERLIES...EN DAN VERDER'

Op zaterdag 10 oktober 2009 organiseert de stichting 'Verliezen Verwerken' Flevoland de jaarlijkse ontmoetingsdag voor eenieder die een dierbaar iemand aan de dood verloor. Is het korter of langer geleden, was het je partner of een ouder, of je kind of een vriend: deze dag is bedoeld om ervaringen te delen met lotgenoten, om te luisteren naar en te praten over de inleiding van een ervaren spreker. **Mevrouw Hilda Lemaire** zal spreken over 'Het hele verhaal': wát is er gebeurd?, wat is er met jónu gebeurd?, hoe wil ik dat het verder gaat met mij, wat telt voor mij?, hoe krijg ik weer nieuwe grond onder de voeten? Vanuit eigen verlieservaringen, maar ook vanuit jarenlange ervaring in het helpen van mensen met deze levensvragen, zal zij zeker ook ons verder helpen op deze dag! 's Middags zijn er verschillende groepen.

Van harte welkom!!



Plaats: centrum 'De Hoeksteen' in Swifterbant.

Tijd: van 10.00 uur tot 15.30 uur (om half 10 is er koffie!)

Deelnemersprijs: € 12.50 incl. koffie/thee/lunch (mag geen bezwaarzijn!)

Info en aanmelding (graag t/m maandag 5 okt.!)

Aleid de Groot 0320-240706

Brenda Bisschop 0321-323017

Hetty de Bondt 036-8483108

www.verliezenverwerkenflevoland.nl / info@verliezenverwerkenflevoland.nl



Infopagina Sportverenigingen

Sportclub Espel, Omnisport

Alg. secretariaat: Mieke Hesselink
De Wieken 7
8311 BC Espel
tel: 271101

Sportclub Espel - afd. Tennis

Secretariaat: Ingrid Koopmans
Espelerpad 4b
8311 PS Espel
tel. 271096

Sportclub Espel - afd. Voetbal

Marjo van den Belt
Espelerweg 31
8311 PN Espel
tel.: 270626
Website: www.scespel.com

Volleybal Vereniging Espel/Creil

Secretariaat: Jeanette Blok
Vaartweg 72
8311 AA Espel
tel: 271512

Klaverjasclub Espel

Voorzitter: J. Klaver
Bredehof 40
8311 AK Espel
tel: 271866

Sportclub Espel – afd. Jeu de Boules

Secretariaat: Sietske Goslinga
Zuiderrand 37
8311 AD Espel
tel: 271199

Sportclub Espel - afd. Gymnastiek

Secretariaat: Carlien Hendrickx
Espelerweg 41-2
8311 PN Espel
tel.: 271703

Sportclub Espel - afd. Volleybal

Voorzitter: Gerard ten Dam
Pilotenweg 26
8311 PL Espel
tel.: 271308

Dartsvereniging "The Bouncers"

Secretariaat: dhr. G.J.Reyneveld
Vaartweg 18
8311 AA Espel
tel: 622585
Website: www.dartverenigingthebouncers.nl

Bowlingvereniging Espel

Secretariaat: Ingrid Zoutenbier
Zuiderrand 35
8311 AD Espel
tel.: 262617

IJsclub Espel

Secretariaat: Ton Dekker
Espelerweg 43 – 2
8311 PN Espel
tel: 271269

Majorettenvereniging Diana

secretariaat Mw. I. Jonker
Torenvalk 46,
8309 CP Tollebeek
tel: 651230

Wijzigingen of aanvullingen kunt u mailen aan dorpskrant@espel.info!





Praktijkinformatie dr. C.G.J. Geboers

Bezoekadres: Flevolaan 16, Creil (**let op, de praktijk is verhuisd!**)

Openingstijden van maandag t/m vrijdag: 08.00-12.00 uur en 13.30-16.30 uur

Algemeen telefoonnummer

Weekdagen: 0527-274365

's Avonds en in het weekend: 0900-3336333

NB: Voor het maken van een afspraak, het aanvragen van een bezoek of het opvragen van uitslagen, wordt u verzocht voor 9.30u te bellen.

Recepten

Receptenlijn: 0527-274109

Inspreken van herhaalrecepten: voor 9.30u

Ophalen van medicatie: tussen 15.30u en 16.30u (indien voor 9.30u besteld)

Spoed

Tijdens weekdagen: 0527-275170

's Avonds of in het weekeinde: 0900-3336333 → toets direct een '1' bij het horen van een stem. U wordt dan direct te woord gestaan door de telefoonpost assistente.

Openbaar vervoer Espel



Connexxion

Lijn 42, haltetijden Espel (rotonde) → richting Emmeloord

Maandag t/m vrijdag: 06.56, 08.03, 09.03, 10.03, 11.03, 12.03, 13.03, 14.03, 15.03, 16.04, 17.03, 18.03, 19.03

Lijn 42, haltetijden Espel (rotonde) → richting Sneek

Maandag t/m vrijdag: 06.51, 07.51, 08.51, 09.51, 10.51, 11.51, 12.51, 13.51, 14.51, 15.50, 16.50, 17.50, 18.55

Meer informatie: www.connexxion.nl of Connexxion Klantenservice 0900-2666399.

Regiotaxi Flevoland

's Avonds en in het weekend kunnen reizigers gebruik maken Regiotaxi Flevoland. De Regiotaxi haalt u thuis op en brengt u tegen normaal openbaar vervoertarief naar elke gewenste bestemming in de regio.

Maandag t/m vrijdag: 19.00u – 23.00u



Zaterdag en zondag: 08.00u – 23.00u

Informatie: 0527-619 393 (op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur).

Reserveren van een rit (minimaal een half uur van tevoren): 0900-22 288 77





Belangrijke adressen

Naam			Extra informatie
Alg. Nederlandse Bond voor Ouderen (ANBO)	Contactpersoon R. Warmolts Bredehof 41, 8311 AJ Espel	271727	
Bejaardensociëteit Espel, Avondvreugd	secr. J. Klaver Bredehof 40, 8311 AK Espel	271866	
Bibliobus, Parkeerplaats Keggehof			Maandag 18.00-18.45u Donderdag 15.00-15.45u
Bowling Centrum Espelo	Westerrand 38, 8311 Espel	271683	ma-vr open vanaf 11.00u za-zo open vanaf 15.00u
Carnavalsver. De Vloertrappers	Secr. Martijn Dekkers Papiermolen 6, 8311 BE Espel	06-22732861	
Dorpsbelang Espel	secr. Bart Hogeveen Turbine 5 8311 BB Espel	271145	E-mail: dorpsbelang@espe.info
ESVRA, Espeler Vrouwen Algemeen	Gradie Brandsma, Turbine 14 8311 BB Espel	271599	
Feestcommissie	Carla de Raat	06-51853963	
Fysiomotion	't Mozaïek Hans Wognum	637324 0612803041	maandagmorgen
Dr. C.G.J. Geboers	Flevolaan 16, 8312 AN Creil	274365	Vrij. 17.00 uur in MFC
Gospelgroep Promise	secr. W. Punter, Medemblikpad 42, 8304 CX Emmeloord	614846	
Hervormde Vrouwenver. "Als zusters één"	secr. Mevr. M Klaver Bredehof 40, 8311 AK Espel	271866	
Hoveniersbedrijf Hendrickx	Espelerweg 41-II, 8311 PN Espel	271088 06-10477116	
Jongeren 19Nu Crespa	Info: Mariska Scholtens Kuinderweg 36, 8315 PW L'GEEST	mariska_scholtens@hotmail.com www.crespa.nl	
Jongeren 19Nu NET	Info: Eveline vd Slikke Sluitgatweg 9, 8308 RC NAGELE	eefvds@hotmail.com www.neteffebeter.nl	
Knipboetiek Tjitske Straatsma	Bredehof 1, 8311 AH Espel	271298	di-vr 08.30-17.30u do 18.00-20.00u za 08.30-14.00u
Gullerie Lucidarts, Willem de Wolf	Keggehof 18 8311 AV Espel	271759	za: 10.00-17.00u ma-vr: op afspraak.
Leeskring Tussen de Regels	Gea Beishuizen, Keggehof 18 Espel		271759



Belangrijke adressen

Naam			Extra informatie
Massagepraktijk GAEA	Gea Beishuizen Keggehof 18 8311 AV Espel	271759	Praktijk voor massage-, shiatsu- en voetreflexzonetherapie
MFC	Adri van Dun Harry Maas	271970 271410	Uitleen op beperkte schaal van hulpmiddelen 24 u /dag
Muziekvereniging De Zuiderzee-echo's	secr. Mw.A. Dekker, Espelerweg 43-2	271269	
Nagelstudio Ineke Bogaard	Turbine 7	651029	Nagelstudio, kleur, stijl en make-up advies
Ondernemersvereniging Espel	secr. Mw. Ella Wijnia, Espelerringweg 15, 8309 RE Tollebeek	271345	
Parochie De Heilige Geest	Pastor A. Schothorst-Vos, Helmhout 11, 8502 AE JOURE		
Peuterspeelzaal De Kruimel	't Mozaïek Anja Beugels, Espelerringweg 19 8309 RE Tollebeek	651107	opgave peuters vanaf 1 jaar
Pedicure	't Mozaïek Mevr. S.C. van der Velde	271466	
Samen op Weg gemeente Creil / Espel	ds.W. Kok Gr. Florislaan 20, 8312 AX Creil scriba: dhr. B.S. Hogeveen, Turbine 5, 8311 BB Espel	274355 271145	
Slagwerkgroep Espel	Arie Noeverman 271190 Bart Hogeveen 271145	ledere vrijdag: 19.00u – 20.30u MFK www.slagwerkgroepespel.tk	
't Spectrum	't Mozaïek Mariëtte van Tiggelen	271391	Praktijk voor Polyenergetische Therapie
Stichting Welzijn Ouderen Espel:	Mw. M. Blok, Noorderrand 26, 8311 AX Espel	271448	
Stichting Kinderopvang Flevoland	't Mozaïek Greta Heukers – van der Kamp	271433	Kindercreche de Speelmutter/ Buitenschoolse opvang de Buitenfluit
Thuiszorg	't Mozaïek Tel. Nr.: 0527-271355 (tijdens inloopspreekuur) of 0527-630306		Inloopspreekuur dinsdag 10.00-11.00u (alle even weken)
Toneelver. De Ducdalf	secr. H. de Raat, Keggehof 21, 8311 AD Espel	271244	
Ver. Oecumenische scholen NOP De Ark	Het Laantje 6, 8311 AZ Espel Mw. T. Bruin, Staartweg 9, 8531 HE Lemmer	271638 0514- 564254	
Volkstuinvereniging Espel	secr. D. Legemate, Duiveland 48,8202 PK E'oord	612734	
Weidevogelbe- scherming Espel	Coördinator: A. Reijneveld, Utrechtsestraat 52, 8312 BL Creil	271655	
De Zonnebloem. afd. Creil/Espel:	secr. M. van der Velde, Bredehof 7, 8311 AH Espel	271669	

